HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Código Plantilla:PF
Fecha Historia:25/04/2026 07:37
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 25/04/2026 07:37
Documento y Nombre del Paciente: CC 1055834463 DEISY KATERINE GIRALDO ARANGO
Administradora: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPS Convenio: SUBSICAPI Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 1055834463 Cons. Historia: 2232143
Atención: Ambulatorio

PROGRAMA DE PLANIFICACION FAMILIAR
PROGRAMA DE PLANIFICACION FAMILIAR: Control, **Motivo de Consulta:** "PARA CONTROL DE PLANIFICACION"
Enfermedad Actual: PACIENTE FEMENINA DE 34 AÑOS DE EDAD, SIN NINGUN ANTECEDENTE PATOLOGICOS O ALERGICOS CONOCIDOS, QUIEN ASISTE AL PROGRAMA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO, PARA CONTROL DE PLANIFICACION FAMILIAR, EN EL MOMENTO PLANIFICA CON IMPLANTE SUBDERMICO IMPLANON CON INSERCION EL 18-05-2024.
Método anticonceptivo empleado: OTRO
¿Cuál?: IMPLANTE SUBDERMICO IMPLANON CON INSERCION EL 18-05-2024.

IDENTIFICACION DEL USUARIO
Nombre: DEISY KATERINE GIRALDO ARANGO
Edad: 34 Años
Fecha Nacimiento F: 17/10/1991
Sexo: Femenino
Fecha: 25/04/2026
Hora: 07:30
Estado Civil: Casado
Tipo Documento F: CC
Historia: 1055834463
Ocupacion: PERSONAS QUE NO HAN DECLARADO OCUPACION
Convenio: SUBSICAPI
E.A.P.B.: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPS
Tipo Vinculacion F: Cotizante
Direccion: VEREDA LLANO GRANDE ABAJO
Telefono: 3137432309 - 3105421005
Zona: RURAL
Grupo étnico: Otras etnias
Grupo poblacional: NINGUNA DE LAS ANTERIORES

INFORMACION SOBRE METODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR
BRINDO INFORMACION SOBRE LOS METODOS DE PLANIFICACION DISPONIBLES.
BRINDO INFORMACION SOBRE LOS METODOS DE PLANIFICACION DISPONIBLES.: SI.
HAY SATISFACCION CON EL METODO DE PLANIFICACION FAMILIAR.
HAY SATISFACCION CON EL METODO DE PLANIFICACION FAMILIAR.: SI.
HA PRESENTADO EFECTOS ADVERSOS AL MÉTODO
HA PRESENTADO EFECTOS ADVERSOS AL MÉTODO: No **Cuál ?:** NO REFIERE-

ANTECEDENTES PERSONALES.
ANTECEDENTES PATOLÓGICOS
Hipertensión arterial crónica: NO
Diabetes Mellitus.: NO
Obesidad: NO
Trombosis Venosa Profunda (TVP): NO
Embolia Pulmonar (EP): NO
Trombosis Venosa Superficial: NO
Enfermedad Cardiaca: NO
Migraña: NO
Epilepsia: NO
Trastornos Depresivos: NO
Enfermedad Renal: NO
Hipotiroidismo: NO
Hipertiroidismo: NO
Bocio: NO
Enfermedad de la Vesicula Biliar: NO
Colestasis: NO
Hepatitis Viral: NO
Cirrosis Hepática: NO
Tumores del Higado: NO
Asma: NO
EPOC: NO
Anemia: NO
Otros:: TOXOPLASMA GESTACIONAL

ANTECEDENTES GINECO-OBSTETRICOS.
Menarquia: 15
Años.:
Gravidez: 2
Paridad: 2
Cesareas: 0
Abortos.: 0
Ectopicos: 0
Mortinatos.: 0
Observaciones: -
Fecha última citologia: 28/03/2025
Ha presentado enfermedades de transmisión sexual?: NO
Fecha último parto: 17/05/2024
Ciclos Menstruales
FUM.: 23/04/2026
Ciclos.: REGULARES
Ciclos menstruales: 22
ANTECEDENTES DE ANTICONCEPCIÓN
ANTECEDENTES DE ANTICONCEPCIÓN: -Si-
Método anticonceptivo: INYECTABLE MENSUAL
Método anticonceptivo 2: OTRO
Observaciones.: SE BRINDA EDUCACION SOBRE:
AUTOEXAMEN DE SENO
TOMA DE CITOLOGIA CERVICOUTERINA
ASISTIR PUNTUAL A LAS CITAS DE CONTROL.
UTILIZAR LA DOBLE PROTECCIÓN CON EL USO DEL PRESERVATIVO PARA PREVENIR LAS ETS.

ANTECEDENTES DE VACUNACIÓN

Sarampión y Rubeóla: SI **Toxoide diftérico:** SI

ANTECEDENTES TOXICO-ALÉRGICOS

Fuma.: NO **Consumo de licor:** NUNCA

Consumo de Sustancias Psicoactivas: NO **Alérgias Conocidas:** NO

Observaciones:: -NINGUNO

EXÁMEN FÍSICO

Hallazgos encontrados.: PACIENTE FEMENINA DE 34 AÑOS DE EDAD, QUIEN ASISTE AL PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR, POR SUS PROPIOS MEDIOS, SIN ACOMPAÑANTE, SIN NINGÚN ANTECEDENTE PATOLÓGICO O ALÉRGICO DE IMPORTANCIA, COMUNICATIVA, ORIENTADA, EN TIEMPO, ESPACIO Y PERSONA, EN APARENTES BUENAS CONDICIONES GENERALES, SIN NINGUNA ALTERACIÓN HASTA EL MOMENTO, SE LE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE LOS MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN CON LOS QUE CONTAMOS, LA IMPORTANCIA DE MANTENER UNA VIDA SEXUAL Y REPRODUCTIVA SALUDABLE, PREVINIENDO LAS ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL, SOBRE LAS VENTAJAS Y DESVENTAJAS DE LOS MÉTODOS DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR (REGULAN EL CICLO MENSTRUAL, REDUCEN LOS CAMBIOS DE HUMOR, DISMINUYEN EL ACNÉ, REDUCE EL VELLO FACIAL, DISMINUYE EL RIESGO DEL CÁNCER ENDOMETRIAL Y OVÁRICO, DISMINUYE LOS SÍNTOMAS DE ENDOMETRIOSIS, DISMINUYE LOS SÍNTOMAS DE AMENORREA). NO REFIERE SER VICTIMA DE NINGUN TIPO DE VIOLENCIA.
USUARIA QUIEN EN EL MOMENTO PLANIFICA CON IMPLANTE SUBDERMICO IMPLANON EL CUAL SE PALPA EN CARA INTERNA DEL BRAZO IZQUIERDO UNA BARRA BIEN UBICADA SIN EDEMA NI DOLOR A LA PALPACION, NI SIGNOS DE INFECCION, METODO BIEN TOLERADO, SIN NINGUNA COMPLICACION HASTA EL MOMENTO, CICLOS MENSTRUALES REGULARES, REFIERE ESTAR SATISFECHA CON EL METODO. PACIENTE CON RIESGO REPRODUCTIVO BAJO. SE LE PROGRAMA CITA DE CONTROL EN 6 MESES POR ENFERMERÍA PARA EL DÍA 24-10-2026.
SE BRINDA EDUCACION SOBRE:
AUTOEXAMEN DE SENO
TOMA DE CITOLOGIA CERVICOUTERINA
ASISTIR PUNTUAL A LAS CITAS DE CONTROL.
UTILIZAR LA DOBLE PROTECCIÓN CON EL USO DEL PRESERVATIVO PARA PREVENIR LAS ETS.

Signos Vitales y Datos Corporales

FC: 75.00 **FR(min).:** 20

PA sistólica: 118 **PA diastólica:** 72

Peso (Kg).: 61.00 **Talla(mt):** 1.63

I.M.C.: 22.96

Revision por Sistemas

Cabeza: NORMOCÉFALO, SIN LESIONES EN CUERO CABELLUDO, PUPILAS ISOCORICAS NORMOREACTIVAS A LA LUZ, ESCLERAS SIN ERITEMA, FOSAS NASALES PERMEABLES, SIN SECRECIONES, MUCOSAS ROSADAS, HIDRATADAS,

Cuello: CUELLO MÓVIL, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN NI AL MOVIMIENTO, SIN ADENOPATÍAS PALPABLES, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR.

Cardiopulmonar: RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, SIN SOPLOS NI DESDOBLAMIENTOS. MURMULLO VESICULAR CONSERVADO EN TODOS LOS CAMPOS PULMONARES, SIN SOBREAGREGADOS **Abdomen:** BLANDO DEPRESIBLE NO DOLOROSO A LA PALPACION.

Genitourinario: NO EVALUADO

Extremidades: EUTRÓFICAS, EUTERMICAS, SIN EDEMAS, CON LLENADO CAPILAR <2 SEGUNDOS, PULSOS PERIFÉRICOS CONSERVADOS, SIN LESIONES APARENTES, FUERZA MUSCULAR 5/5, SENSIBILIDAD SUPERFICIAL Y PROFUDNA CONSERVADAS

Piel y Anexos: SANOS

Neurologico: PACIENTE ORIENTADA EN TIEMPO, ESPACIO Y PERSONA. REFIERE COMPRENSIÓN ADECUADA DE LA INFORMACIÓN PROPORCIONADA. NO SE OBSERVAN ALTERACIONES NEUROLÓGICAS EVIDENTES. GLASGOW: 15/15

CAMBIO DE METODO

CAMBIO DE METODO: No_ **Fecha.:** 18/05/2024

Método Anticonceptivo Formulado: OTRO

Cuál ?.: IMPLANTE SUBDERMICO IMPLANON CON INSERCION EL 18-05-2024.

RIESGO REPRODUCTIVO

RIESGO REPRODUCTIVO: Riesgo Bajo

DIAGNOSTICO

Dx. Principal: Z300-CONSEJO Y ASESORAMIENTO GENERAL SOBRE LA ANTICONCEPCION

Tipo de Diagnostico Principal: CONFIRMADO REPETIDO **Finalidad de la Consulta:** Planificación familiar y anticoncepción

Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales

Causa que motiva la atención: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales

Modalidad de la tecnologia en salud: Intramural

REMISION

Remisión: NO

PERSONA EN SITUACION DE DISCAPACIDAD

PERSONA EN SITUACION DE DISCAPACIDAD: No **CUAL?:** Caminando



DR. ALEJANDRA MARIA MURIEL CANO
CC 42152087
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 0531